



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Macédoine mayonnaise		 Céleri rémoulade	
Plat protidique	Carottes au citron		  Pennes au maïs et haricots rouges 		Crêpe au fromage
Accompagnement	Escalope cordon bleu	Poisson pané			Escalope de volaille
	Frites au four	Riz créole 50%		Plat complet	Semoule 70%
Fromage ou laitage	Camembert	Chou fleur à la crème 50%			Carottes Vichy 30%
Dessert	Liégeois chocolat	Tartare		Brie	Yaourt sucré
		 Fruit			
				Galette des rois	 Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Salade verte au surimi
Plat protidique	Salade verte aux œufs 	Galantine de volaille (sans porc) Tartiflette végétarienne (plat complet)		Betteraves rouges	Bolognaise + Gruyère râpé
Accompagnement	Boules d'agneau à la crème			Quenelles de veau	
	Riz 70%	Plat complet		Potatoes	Spaghettis
	Poêlée de légumes 30%				
Fromage ou laitage		Tomme de Savoie			
	Cantadou			Carré de fest	Crème de gruyère
Dessert	Flan caramel	Tarte aux pommes		Fruit	Compote de pomme



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				Salade alsacienne	Pâté de foie
Plat protidique	Salade de pomme de terre	Concombre vinaigrette			
Accompagnement	Côte de porc charcutière	Boules de soja à la tomate + sauce		Œuf bourguignon	Fricassée de merlu à la crème
Fromage ou laitage	Purée 50%	Semoule		Gratin picard (pomme de terre poireaux)	Coquillettes
Dessert	Poelée de légumes 50%			Tomme de Savoie	
	Mimolette				
		Fromage blanc sucré			Six de Savoie
	Liégeois vanille	Fruit		Tarte normande	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Saucisson à l'ail
Plat protidique	Carottes rapées	Concombre à la crème		Potage	
		Saucisse de Toulouse au chou rouge		Riz cantonnais végétarien	
Accompagnement	Omelette au fromage				Escalope de volaille normande
	Semoule 50%			Plat complet	Macaronis 70%
	Piperade 50%	Flageolets			Poêlée de carottes 30%
Fromage ou laitage		Brie			Camembert
	Petit suisse sucré			Samos	
Dessert	Fruit			Crêpe au chocolat	Fruit
		Mousse au chocolat			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON




CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de carottes et céleri 	Macédoine mayonnaise		Concombre au basilic	Salade Coleslaw
Plat protidique	 Galette fromage épinards			 Petit salé	 
Accompagnement	Cervelas alsacien	Semoule 70%		Lentilles	Escalope de volaille + sauce Tortis
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Saint Paulin		Tomme grise	Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	Ananas au sirop	Fruit			
				Liégeois chocolat	Madeleine



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN

 NOUVELLE RECETTE

 PRODUIT DE SAISON


 CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Concombre à crème
Plat protidique	Duo de choux	Pizza  Gratin de PDT emmental brocolis		Pâté de foie  Boules d'agneau façon tajine abricots	
Accompagnement	Galopin de veau	plat complet		Riz doré	Semoule 70%
Fromage ou laitage	Kiri	Fromage blanc sucré		Coulommiers	Jardinière de légumes 30% Emmental
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit 		Fruit 	Eclair au chocolat



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				Salade mixte	
Plat protidique	Potage	Salade verte aux œufs			Cervelas
Accompagnement	Beignets de volaille	Chou farci			Quenelles de poisson Nantua + sauce
Fromage ou laitage	Chou fleur	Coquillettes		Semoule	Riz basmati 70%
Dessert	Fromage blanc sucré	Gouda		Camembert	Petits pois carottes 30%
	Fruit				Pyrénées
		Liégeois vanille			Fruit
				Yaourt aromatisé	