



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN

 NOUVELLE RECETTE

 PRODUIT DE SAISON

 CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées à l'orange	Quiche lorraine		Tomates vinaigrette	Œuf sauce tartare
Plat protidique	Risotto crémeux au fromage   			Poisson pané	Couscous au poulet 
Accompagnement		Rissolette de veau + sauce			Semoule + +
Fromage ou laitage	Purée aux haricots verts	Macacronis 70 %		Blé à la tomate + sauce 	
Dessert	Petit moulé nature	Fromage blanc sucré		Carré de l'est	Crème de gruyère
	Mousse au chocolat	 Fruit de saison		 Gateau maison	 Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				JOURNÉE bande dessinée	
Plat protidique	Betteraves dijonnaises	Macédoine de légumes		Potion presque magique	Salade de tomate et soja
Accompagnement	Echine demi sel	Gratin de pâtes aux champignons		Tortillas des Dalton	Timbale de la mer tomate basilic
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Salade verte		Potatoes ++	Chou fleur béchamel
Dessert	Fian caramel	Rondelé		Gateau maison à la fraise de Charlotte	Emmental (individuel)
		Fruit de saison		Fruit de saison	



 PLAT VEGETARIEN

 NOUVELLE RECETTE

 PRODUIT DE SAISON

 CUISINE MAISON



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN	 NOUVELLE RECETTE	 PRODUIT DE SAISON	 CUISINE MAISON
---	--	---	--

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade coleslaw			Carottes râpées au citron	Céleri au surimi 
Plat protidique	 Rôti de porc au jus + sauce	  Œufs durs à la marocaine + sauce 		Saute de bœuf aux oignons + sauce	Boules de bœuf dijonnaise + sauce
Accompagnement	Pommes noisettes ++	Semoule ++		Riz doré ++	
Fromage ou laitage	Coulommiers	Petit moulé nature			Gratiné de poireaux pomme de terre
Dessert	Mousse au citron	 Fruit de saison		Tartare aux noix	Fromage blanc sucré
				Compote pomme framboise	Fruit de saison 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN	NOUVELLE RECETTE	PRODUIT DE SAISON	CUISINE MAISON
-----------------	------------------	-------------------	----------------

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS DE PÂQUES	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de blé à la menthe	Taboulé		Œuf sauce cocktail	Salade de tomates
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet rôti + sauce	Omelette forestière		Navarin de boulettes d'agneau	Galopin de veau + sauce
Accompagnement	Pommes campagnardes 70 %	Purée ++ + sauce			
Fromage ou laitage	Chou fleur persillé 30 %	Yaourt sucré		Légumes navarin (navet, carotte, pomme de terre)	Piperade
Dessert	Rondelé	Fruit de saison		Brie (individuel)	Six de Savoie
	Mousse au chocolat			Tarte chocolat	Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	<i>Lundi de Pâques</i>			Carottes râpées	
Plat protidique		Salade de haricots verts			Radis + beurre
Accompagnement		Quenelles de poisson		Penne tomate mais et champignons 	Côte de porc charcutière + sauce
Fromage ou laitage		Haricots beurre		Plat complet	Riz 70 %
Dessert		Tartare		Yaourt sucré	Carottes persillées 30 %
		Ananas au sirop			Carré fondu
					Fruit de saison 
					Chou vanille



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de bologour			Concombre à la menthe	Chou rouge vinaigrette 
Plat protidique	Escalope cordon bleu	Pâté de volaille + cornichons		 Boules de soja	Escalope de volaille à la crème 
Accompagnement	Purée ++	Raviolis à la volaille + gruyère rapé		Macaronis ++ + sauce	Riz créole + sauce
Fromage ou laitage	Saint Paulin (individuel)	Yaourt sucré		Crème de gruyère	Petit suisse sucré
Dessert	Crème dessert pralinée	 Fruit du jour		 Fruit du jour	Ananas au caramel



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise
Plat protidique	Jambon de dinde + cornichons Nuggets de volaille	Salade exotique Fricassée de merlu + sauce		Demi lune bolognaise + sauce	Parmentier aux lentilles et carottes
Accompagnement	Semoule 70 % Ratatouille 30 %	Riz basmati 70 % Haricots beurre 30 %		Tortis + +	salade verte
Fromage ou laitage	Fromage blanc sucré	Edam (individuel)		Coulommiers	Fromage demi sel
Dessert	Fruit de saison	Plumetis		Fruit de saison	Compote de pomme