

NOM DU CLIENT

**SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022**

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

**LUNDI** 21-nov    **MARDI** 22-nov    **MERCREDI** 23-nov    **JEUDI** 24-nov    **VENREDI** 25-nov

|                        |   |                                |   |  |   |                                    |   |                                   |   |
|------------------------|---|--------------------------------|---|--|---|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| Salade coleslaw        | 🍷 | Œufs mayonnaise                | 🍷 | Taboulé à l'oriental                       |   | Radis en vrac + beurre             | 🍷 | Salade de blé à la menthe         | 🍷 |
| Tartiflette            | 🍷 | Emincé de bœuf sauce au poivre | 🍷 | Cordon bleu de volaille                    |   | PASTA au fromage                   | 🍷 | Quenelles de poisson sauce nantua | 🍷 |
| Poisson pané + tortis  |   | Nuggets de blé                 |   | Rôti de dinde aux oignons ou œufs béchamel |   | Hoki sauce à l'indienne            |   | Colin crème de persil             |   |
| Salade verte           |   | Belgnets de courgettes         | ★ | Chou fleur au gratin                       | 🍷 | PLAT COMPLET                       |   | Epinard à la crème                | 🍷 |
| Pont l'évêque AOP      | 🍷 | Camembert                      |   | Tomme grise                                |   | Cantal AOP                         | 🍷 | Petit suisse aromatisé            |   |
| Mousse crème de marron | ★ | Fruit                          | 🍷 | Yaourt aromatisé                           |   | Gâteau aux amandes et noix du Chef | 🍷 | Fruit                             | 🍷 |



Menus de substitution



Préparé par votre Chef   
 Légume frais   
 Plat végétarien   
 Nouveauté   
 Produit issu de l'agriculture biologique   
 HV   
 M   
 AOP   
 IGP

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2022



**ALLEMAGNE**

**LUNDI**

28-nov

29-nov

**MERCREDI**

30-nov

**JEUDI**

1-déc

**VENDREDI**

2-déc

|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |
|--------------------------|---|-----------------------------|---|--|--|--------------------|---|---|--|--|
| Salade de pâtes          |   | <b>Flamenkuch</b>           | ★ | Salade verte aux croutons              |  | Hot dog            |   | Betteraves HVE persillées                                   |  |  |
|                          |   | Feilleté croissant emmental |   |  |  | Friand au fromage  |   |   |  |  |
| Tortillas                | ★ | <b>Currywurst</b>           | ★ | Paupiette de volaille sauce forestière |  | Potée auvergnate   | ★ | Merlu sauce curcuma   |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |
| Tortillas                |   | Colin à la crème de curry   |   | Boulettes de soja sauce forestière     |  | Omelette           |   | Merlu sauce curcuma   |  |  |
|                          |   |                             |   | Sauce forestière                       |  |                    |   | Sauce curcuma   |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |
| Trio de légumes          |   | <b>Frites</b>               |   | Petits pois carottes                   |  | Légumes pour potée |   | Tortis  |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |
| Fromage blanc aux fruits |   | <b>Yaourt sucré</b>         |   | Buchette de chèvre                     |  | Vache qui rit      |   |   |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   | Yaourt local de la ferme du moulin Guiscard (60) à la pêche |  |  |
| Fruit                    |   | <b>Crumble pomme</b>        | ★ | Compote de pomme                       |  | Fruit              |   |   |  |  |
|                          |   |                             |   |  |  |                    |   |   |  |  |



Menus de substitution



Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HVE
 AOP
 IGP

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 5 AU 9 DECEMBRE 2022

|                       | LUNDI<br>05-déc                  | MARDI<br>6-déc           | MERCREDI<br>7-déc                          | JEUDI<br>8-déc                        | VENDREDI<br>9-déc      |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|--|---------------------------------------|------------------------|
|                       | Bouillon de légumes              | Salade marocaine         | Céleri remoulade                           | Pâté de fole (à couper par vos soins) | Salade de riz          |
|                       |                                  |                          |  | Macédoine mayonnaise                  |                        |
|                       | Emincé de volaille à l'italienne | Raviolis aux légumes BIO | Saucisse de toulouse                       | Bœuf bourguignon                      | Hoki MSC au pesto      |
|                       |                                  |                          |  |                                       |                        |
| Menus de substitution | Batonnet de poisson              | Raviolis aux légumes BIO | Saucisse de volaille ou crousti au fromage | Colin sauce oseille                   | Hoki MSC au pesto      |
|                       | Sauce à l'italienne              |                          |  | Sauce bourguignon                     | Sauce au pesto         |
|                       |                                  |                          |  |                                       |                        |
|                       | Blé                              | PLAT COMPLET             | Lentilles                                  | Purée crécy                           | Haricots verts à l'ail |
|                       | Mélange forestier                |                          |  |                                       |                        |
|                       |                                  |                          |  |                                       |                        |
|                       | Yaourt sucré                     | Gouda                    | Carré de l'est                             | Petit suisse aromatisé                | Kiri                   |
|                       |                                  |                          |  |                                       |                        |
|                       | Fruit                            | Eclair au chocolat       | Gaufre au sucre                            | Fruit                                 | Compote à la fraise    |
|                       |                                  |                          |  |                                       |                        |

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV
 MSC
 AOP
 IGP

NOM DU CLIENT

SEMAINE DU 12 AU 18 DECEMBRE 2022



Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

|                       | LUNDI<br>12-déc     | MARDI<br>13-déc                                  | MERCREDI<br>14-déc                | JEUDI<br>15-déc                       | VENDREDI<br>16-déc     |
|-----------------------|---------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
|                       | Pizza (sans viande) | Betteraves rouges et poire                       | Salade Sofia                      | Pâté richelieu                        | Chou blanc aux raisins |
|                       |                     |  |                                   | Terrine de saumon                     |                        |
|                       | Omelette au fromage | Spaghetti à la carbonara (plat complet)          | Boulettes de veau sauce basquaise | Suprême de volaille                   | Blanquette de la mer   |
|                       |                     |  |                                   |                                       |                        |
| Menus de substitution | Omelette au fromage | Spaghetti à la volaille ou Spaghetti aux légumes | Boulettes de soja sauce basquaise | Paupiette de saumon sauce hollandaise | Blanquette de la mer   |
|                       |                     |  | Sauce basquaise                   | Sauce suprême                         |                        |
|                       | Sauce à l'estragon  |  |                                   | Sauce hollandaise                     |                        |
|                       | Ratatouille         | PLAT COMPLET                                     | Semoule                           | Pommes duchesses                      | Riz créole             |
|                       |                     |  |                                   | Haricots beurre persillés             |                        |
|                       | Camembert           | Edam   | Kiri                              | Clémentines                           | Emmental               |
|                       |                     |  |                                   |                                       |                        |
|                       | Riz au lait         | Fruit  | Liégeois chocolat                 | Bûche                                 | Fruit                  |
|                       |                     |  |                                   |                                       |                        |

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV
 M
 AOP
 IGP