

newrest restauration Semaine du 31 août au 4 septembre 2020 - Cuisine centrale de Cond



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Salade mixte		Concombres persillés	Saucisson à l'ail
Plat protidique		Cassolette de poisson tomate basilic		Poulet sauce chasseur + sauce	
					Bœuf haché sauce Bercy + sauce
Accompagnement		Riz 70 % ++ + sauce		Semoule 70 % ++	Purée aux haricots verts 70 %
		Epinards à la crème 30 %		Légumes couscous 30 %	Brocolis 30 %
Fromage ou laitage		Cantadou			Pyrénées
				Carré fondu	
Dessert				Flan caramel	Fruit
		Chausson aux pommes			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Pomme de terre quimpéroise (thon)	Tomate vinaigrette		Salade verte au surimi	
					Cervelas
Plat protidique	Echine dijonnaise + sauce	 Gratin de Penne au surimi		Cheeseburger	
		 			 Pavé de colin au citron + sauce
Accompagnement	Flageolets et carottes 70 %	Plat complet		Frites au four 70 % ++	Riz basmati 70 % +++
	Purée au céleri 30 %	Salade		Chou fleur persillé 30 %	Carottes vichy 30 %
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
	Cantadou	Crème de gruère		Mimolette	
Dessert	 Fruit			Yaourt aromatisé	 Fruit
		Cocktail de fruits			

newrest restauration Semaine du 14 au 18 septembre 2020 - Cuisine centrale de Condre



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI journée slave
Hors d'œuvre	Betteraves en salade	 Duo de tomates et concombres		Saucisson à l'ail	 Salade russe et son blini
Plat protidique	 Jambon sauce tomate + sauce	Quenelles au saumon		Risotto  tomate fromage	 Poulet au chou blanc 
Accompagnement	Lentilles 70 %	Purée 70 %			Pommes sautées
	Printanière de légumes 30 %	 Courgettes à l'ail 30 %		Petits pois carottes	
Fromage ou laitage				Yaourt sucré	
	Rondelé	Pyrénées			
Dessert	 Fruit	Liégeois chocolat		Pêche au sirop	Tarte pomme rhubarbe



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN












NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Salade coleslaw	 Crêpe au fromage			 Carottes au citron
				<i>Demi pamplemousse</i>	
Plat protidique				Riz cantonnais végétarien 	 Poulet à la normande + sauce
	<i>Rissolette de veau</i>	 Filet de merlu au curry + sauce			
Accompagnement	Lentilles 70 %	Semoule +++ + sauce		Plat complet	Tomates 70 % +++
	<i>Purée aux brocolis 30 %</i>	Epinards à la crème 30 %			<i>Chou fleur 30 %</i>
Fromage ou laitage					
	<i>Petit moulé nature</i>	<i>Fromage blanc sucré</i>		<i>Cantadou</i>	<i>Crème de gruyère</i>
Dessert		 Fruit		 Fruit	
	<i>Mousse au chocolat</i>				<i>Eclair chocolat</i>



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN







NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Céleri rémoulade		 Salade de tomates à l'échalote	
	Salade piémontaise				Pâté de campagne
Plat protidique		 Bolognaise		Escalope cordon bleu	
	Chipolatas			 Galette fromage épinards 	Paupiette de volaille + sauce
Accompagnement	Semoule 70 % ++	Spaghettis 70 % ++		Riz doré 70 %	
	Ratatouille 30 %	Jardinière 30 %		Courgettes à la crème 30 %	Haricots verts ++
Fromage ou laitage	Yaourt sucré			Camembert	
		Rondelé			Six de Savoie
Dessert	 Fruit			Gélifié vanille	 Fruit
		Moelleux chocolat			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Pâté de foie			
	Radis + beurre			Potage	Saucisson ail
Plat protidique	Gratin de pâtes aux knackis et tomates (plat complet)	Tajine bœuf haché abricots		Cassolette de poisson au curry + sauce	Boules de soja aux tomates
Accompagnement	plat complet	Semoule 70 % + + +		Riz 70 % + +	Pommes 70 %
		Légumes tajine 30 %		Epinards à la crème 30 %	Poêlée de légumes 30 %
Fromage ou laitage	Rondelé nature			Gouda	
	Coulommiers	Petit moulé ail et fines herbes			Mi chèvre
Dessert		Fruit		Fruit	
	Cocktail de fruits				Liégeois Vanille



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Autour du goût</i>
Hors d'œuvre				Macédoine mayonnaise	 <u>Salade verte au fromage et raisins</u>
Plat protidique	<i>Salade de maïs et soja</i>	<i>Concombre vinaigrette</i>			
	<i>Tomate farcie</i>	 Gratin chou fleur pomme de terre à l'omelette		<i>Pizza</i>	 <u>Bœuf aux marrons</u>
Accompagnement	Riz 70 %	Plat complet			<u>Purée butternut</u>
	Haricots verts 30 %			<i>Salade verte</i>	
Fromage ou laitage		Yaourt sucré		<i>Pyrénées</i>	
	<i>Rondelé</i>				
Dessert		Compote pomme banane		 Fruit	<u>Gâteau maison amandes nois et crème anglaise</u>
	<i>Moelleux au citron</i>				