



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN










NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Emince de concombre à l'estragon	 Betteraves rouges vinaigrette		 Salade de pépinettes aux poivrons	
					Salade verte aux œufs durs
Plat protidique	 Nuggets végétal	Boules de bœuf dijonnaise		 Haut de cuisse de poulet au miel	
					Escalope cordon bleu
Accompagnement	Coquillettes 70 % + + + + sauce	Frites au four 70 % + + +		Semoule + + + + sauce	Riz créole 50 % + sauce
	Courgettes à la crème 30 %	Poêlée de légumes 30 %		Haricots beurre à l'ail 30 %	Gratin de chou fleur 50 %
Fromage ou laitage				Yaourt sucré	Mi chèvre
	Rondelé	Pyrénées			
Dessert		 Fruit de saison		 Fruit de saison	Ananas au sirop
	Beignet au chocolat				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN





NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Salade verte au surimi
	Potage de légumes	Quiche lorraine		Tomates vinaigrette	
Plat protidique	Risotto crémeux au fromage   			Poisson pané	
		Rissollette de veau			Paupiette de veau
Accompagnement	Salade verte 50 %	Macacronis 70 % + + + + sauce		 Blé à la tomate 50 %	Semoule 70 % + + + + sauce
	Purée aux haricots verts 50 %	Epinards à la crème 30 %		Carottes vichy 50 %	Bouquetière de légumes 30 %
Fromage ou laitage					
	Petit moulé nature	Fromage blanc sucré		Carré de l'est	Crème de gruyère
Dessert		 Fruit de saison			 Fruit de saison
	Mousse au chocolat			Gaufre au sucre	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI JOURNEE bande dessinée	VENDREDI
Hors d'œuvre	Chou blanc aux raisins	Macédoine de légumes			
Plat protidique		Gratin de pâtes aux champignons			Timbale de la mer tomate basilic
	Echine demi sel			Tortillas des Dalton	
Accompagnement	Purée + sauce	Salade verte		Potatoes	Penne 70 % + + + + sauce
					Chou fleur béchamel 30 %
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Mimolette			Emmental
Dessert		Fruit de saison		Gateau maison à la fraise de Charlotte	Fruit de saison
	Flan caramel				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN









NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Friand au fromage		Carottes râpées au citron	
	Concombre vinaigrette				Salade de pomme de terre
Plat protidique		 Œufs durs à la marocaine 			Poisson pané
	 Rôti de porc au jus			Saute de bœuf aux oignons	
Accompagnement	 Pommes noisettes 70 % + + + + sauce	Semoule 70 % + + + + sauce		Riz doré 70 % + + + + sauce	Blé 70 % + + + + sauce
	 Julienne de légumes 30 % à la crème	Haricots verts 30 %		Petits pois 30 %	Gratiné de poireaux pomme de terre 30 % + +
Fromage ou laitage	Coulommiers				
		Pyrénées		Tartare aux noix	Fromage blanc sucré
Dessert		 Fruit de saison		Compote pomme framboise	 Fruit de saison
	Mousse au citron				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN






NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				Concombre bulgare	Macédoine mayonnaise
	Pâté de campagne + cornichons	Salade exotique			
Plat protidique					Parmentier aux lentilles et carottes  
	Chou farci	Rissolette de veau		 Filet de poisson à la crème	
Accompagnement	Semoule 70 % + sauce	Riz basmati 50 % + sauce		Tortis 70 % + + + + sauce	(plat complet)
	Ratatouille 30 %	Haricots beurre 50 %		Petits pois 30 %	
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Edam		Coulommiers	
					Fromage demi sel
Dessert	 Fruit de saison	Pompon		 Fruit de saison	
					Poire au sirop



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS DE Pâques	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées aux raisins			Œuf sauce cocktail	
		Taboulé			Salade de tomates
Plat protidique	Poisson pané	Omelette forestière		Tajine de boulettes d'agneau	Gratin de pâtes knackis et tomates
Accompagnement	Pommes campagnardes 70 % + + + + sauce	Purée 70 %		Semoule	(Plat complet)
	Chou fleur persillé 30 %	Haricots verts à l'ail 30 %		Légumes Tajine	
Fromage ou laitage				Brie	Emmental
	Rondelé	Fromage blanc sucré			
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison		Tarte chocolat	Fruit de saison