



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Crêpe au fromage		Carottes râpées vinaigrette	
	Potage de légumes				Mortadelle
Plat protidique		Poisson à la florentine		Paupiette de veau	Raviolis de volaille au gratin
	Demi lune bolognaise				
Accompagnement	Tortis <b>70 % + sauce</b>	Blé <b>30 %</b>		Riz créole <b>70 % + sauce</b>	(Plat complet)
	Brocolis <b>30 %</b>	Purée aux carottes <b>70 %</b>		Haricots verts <b>30 %</b>	Salade
Fromage ou laitage	Coulommiers				
		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc sucré
Dessert		 Fruit de saison		Mousse au chocolat	 Fruit de saison
	Cocktail de fruits				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pépinettes	
	Poireaux vinaigrette				Salade verte aux œufs durs
Plat protidique		Boules de bœuf dijonnaise			 Coquillettes au thon
	Quenelles de poisson Nantua			Bœuf en daube	
Accompagnement	Purée <b>70 %</b>	Frites au four		Semoule <b>70 % + sauce</b>	(Plat complet)
	Courgettes à la crème <b>30 %</b>			Haricots beurre à l'ail <b>30 %</b>	
Fromage ou laitage		Carré fondu		Yaourt sucré	Mi chèvre
	Rondelé				
Dessert	Beignet au sucre	 Fruit de saison		 Fruit de saison	
					Compote de pomme



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
	Concombre vinaigrette	 <i>Quiche aux légumes</i>		<i>Tomates vinaigrette</i>	<i>Salade de concombre et tomate</i>
Plat protidique	<i>Risotto crémeux à la volaille</i>  			Poisson pané	 Couscous au poulet
		<i>Rissolette de veau</i>			
Accompagnement	Salade verte	Pommes vapeur <b>50 %</b>		Blé <b>50 % + sauce</b>	Semoule <b>70 % + sauce</b>
		<i>Epinards à la crème 50 %</i>		Carottes vichy <b>50 %</b>	<i>Bouquetière de légumes 30 %</i>
Fromage ou laitage					Cantadou
	<i>Petit moulé nature</i>	<i>Fromage blanc sucré</i>		<i>Carré de l'est</i>	
Dessert	Yaourt aromatisé	 Fruit de saison		 Gâteau maison	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI JOURNÉE CANADA	VENDREDI
Hors d'œuvre		Macédoine de légumes		Soupe de pois cassés	
	Concombre vinaigrette				Salade de tomate et soja
Plat protidique				Pâté chinois ( hachis parmentier + maïs)	Fricassée de Merlu au curry
	<i>Echine demi sel</i>	<i>Pizza</i>		 	
Accompagnement	Purée + <b>sauce</b>				Penne <b>70 % + sauce</b>
		<i>Salade verte</i>		<i>Salade</i>	<i>Chou fleur béchamel 30 %</i>
Fromage ou laitage					<b>Emmental</b>
	<i>Fromage blanc sucré</i>	<i>Rondelé</i>			
Dessert		Fruit de saison		Pancake et sirop d'érable	Fruit de saison
	<i>Flan caramel</i>				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade coleslaw			Concombre vinaigrette	
Plat protidique	Quenelles de saumon aux amandes	 Coquillettes à la grecque 		 Poulet sauce tomate et lardons 	Omelette persillée
Accompagnement	Pommes noisettes <b>70 %</b>	Plat complet		Riz doré + <b>sauce</b>	Blé <b>30 %</b>
	 Poelée de julienne de légumes <b>30 %</b>				Gratiné de poireaux pomme de terre <b>70 %</b>
Fromage ou laitage	Coulommiers	Petit moulé nature			
				Tartare aux noix	Fromage blanc sucré
Dessert		 Fruit de saison			
	Mousse au citron			Quetsches au sirop	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS DE Pâques	VENDREDI
Hors d'œuvre	Cervelas	Betteraves rouges à la dijonnaise		 Trio de crudités mimosa	Macédoine mayonnaise
Plat protidique	Nuggets de volaille				
		Rissolette de veau			Hachis Parmentier aux carottes 
Accompagnement	Semoule <b>70 %</b>	Riz basmati <b>70 % + sauce</b>		plat complet	Salade verte
	Ratatouille <b>30 %</b>	Haricots beurre <b>30 %</b>			
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Edam		Brie	
					Fromage demi sel
Dessert	 Fruit de saison	Pompon		Tarte au chocolat	
					Poire au sirop